



سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۳۲۲۱۵

۱- کدام دانشمند بر این باور است که اوقات فراغت باید نیازهای درونی انسان را بر آورده کند و او را از قید و بندها رها سازد؟

۰۱ اسلاوسن ۰۲ هربرت وبر ۰۳ اویاشوسکی ۰۴ نارشتت

۲- "بوچر" در کتاب مبانی تربیت بدنی به کدام یک از گزینه های زیر در مورد تفریح ، اشاره کرده است؟

۰۱ علاقه فرد در آن مطرح نیست . ۰۲ موجب عدم بروز خلاقیت می شود.

۰۳ فعالیتی که با میل شخصی انجام می شود. ۰۴ روابط انسانی در آن محدود است .

۳- در تقسیم بندی "نوبرت الیاس" از اوقات فراغت ، "انجام امور روزانه و رسیدگی به خانواده" ، در کدام طبقه قرار دارد؟

۰۱ فعالیت های آزاد چند جانبه لذت بخش ۰۲ اوقات فراغت غریزی و اجتماعی

۰۳ اوقات فراغتی که به صورت عادت در آمده ۰۴ اوقات فراغت به عنوان تفریح و سرگرمی

۴- در نظریه رابطه بین کار و اوقات فراغت "توکارسکی و اشمیت" ، کدام گزینه به این مورد اشاره دارد که "بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی رابطه دیگری وجود ندارد"؟

۰۱ نظریه استقلال ۰۲ نظریه عمومیت ۰۳ نظریه تضاد ۰۴ نظریه استراحت

۵- اولین جامعه ای که اوقات فراغت سازماندهی شده ای را بنا نهاد و پارک های بزرگ و سالن های عمومی تاسیس کرد ، کدام است؟

۰۱ مصر ۰۲ اسپانیا ۰۳ یونان ۰۴ روم

۶- در دوران صفویان ، یکی از متداول ترین گونه های گذران فراغت کدام مورد بوده است؟

۰۱ شرکت در جشن ها و اعیاد ۰۲ تیر اندازی و شمشیربازی

۰۳ گردش و سیر و سفر ۰۴ برپایی نمایش و معرکه گیری

۷- در کدام گروه از تقسیم بندی "لینز" ، افراد زمان اوقات فراغت خود را به فعالیت هایی می پردازند که نتایج آنها کاملا مشخص ، ملموس و فوری است؟

۰۱ گروه نوع دوستان ۰۲ گروه حسابگر ۰۳ گروه تاثیر گذاران ۰۴ گروه واقع گرا

۸- مردم کدام کشور، رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله دارند؟

۰۱ ایتالیا ۰۲ فرانسه ۰۳ ایران ۰۴ اسپانیا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

- ۹- اصطلاح "مرگ از کار زیاد" در مورد مردم کدام کشور به کار می رود؟
۱. آمریکا ۲. برزیل ۳. فرانسه ۴. ژاپن
- ۱۰- مردم ایران بیشترین زمان برای گذران اوقات فراغت را به چه فعالیتی اختصاص می دهند؟
۱. تماشای تلویزیون ۲. رفتن به مسافرت ۳. رفتن به رستوران ۴. رفتن به پارک
- ۱۱- بعد از ورزش، چند ساعت زمان نیاز است تا بدن برای استراحت و خواب آماده شود؟
۱. نیم ساعت ۲. یک ساعت ۳. سه ساعت ۴. دو ساعت
- ۱۲- در کدام گروه از بازی ها، بازیکنان نقش غیر فعال دارند و هنگامی که بازی شروع می شود، تسلط یا تاثیری بر آن ندارند و تنها منتظر اعمال دیگران می مانند؟
۱. بازی های دورانی ۲. بازی های تقلیدی ۳. بازی های رقابتی ۴. بازی های شانسی
- ۱۳- گردشگری میراث با چه نام دیگری شناخته می شود؟
۱. گردشگری تاریخی ۲. گردشگری فرهنگی ۳. گردشگری هنری ۴. گردشگری طبیعت گردی
- ۱۴- کدام گزینه به گردشگری طبیعی و پایدار اشاره دارد که با مشارکت گردانندگان بومی و بهره گیری از ظرفیت های بومی میسر می شود؟
۱. گردشگری روستایی ۲. گردشگری طبیعت گردی ۳. گردشگری تفریح و تفرج ۴. گردشگری ماجراجویانه
- ۱۵- میزان تری گلیسیرید در بدن از چه میزانی نباید تجاوز کند؟
۱. ۲۰۰mg/dl ۲. ۱۵۰mg/dl ۳. ۱۲۰mg/dl ۴. ۱۶۰mg/dl
- ۱۶- کدامیک از گزینه های زیر "زهر مویرگ و اعصاب" نام گرفته است؟
۱. تری گلیسیرید ۲. فشار خون ۳. کلسترول ۴. نیکوتین
- ۱۷- اوج رویداد های ورزشی در عصر حاضر را می توان "از بیش از صد سال پیش" در کدام گزینه مشاهده کرد؟
۱. بازی های پارالمپیک ۲. جام جهانی فوتبال ۳. بازی های المپیک ۴. جام جهانی والیبال

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۸- کدام گزینه بیانگر مکانی است که ورزش های تفریحی آن ، گسترده تر از هر نقطه دیگری در جهان است؟

۱. اسکاندیناوی ۲. اسپانیا ۳. ایتالیا ۴. ژاپن

۱۹- سن امید به زندگی در حال حاضر در ایران، چند سال می باشد؟

۱. ۷۴ سال ۲. ۷۰ سال ۳. ۷۲ سال ۴. ۶۸ سال

۲۰- بهترین ضربان قلب سالمندان در حین اجرای تمرینات استقامتی، چند (در دقیقه) می باشد؟

۱. ۱۱۲-۱۲۰ ۲. ۹۰-۱۲۰ ۳. ۹۰-۱۱۰ ۴. ۸۰-۱۰۰

۲۱- "عبادت و تعمق در خالق جهان"، زیر گروه کدام یک از نیاز های معلولان در اوقات فراغت می باشد؟

۱. آموزش و تکامل ۲. تعادل و جبران ۳. درک خود ۴. تجدید قوا

۲۲- تعرقی که به هنگام ترس در کف دست ها، پیشانی و یا کف پا دیده می شود، چه نام دارد؟

۱. تعرق گرمایی ۲. تعرق احساسی ۳. تعرق در اثر نگاهت ۴. تعرق فعالیت بدنی

۲۳- سکتة مغزی و اختلالات عصبی، از خطر های استفاده از کدام یک از مواد نیروزای تحریک کننده می باشند؟

۱. کافئین ۲. افدرین ۳. آمفتامین ۴. کوکائین

۲۴- "سنجش ضربان قلب در حالت استراحت" مربوط به کدامیک از معاینات دستگاه قلبی عروقی می باشد؟

۱. معاینه ارگان های حسی ۲. تحقیقات آزمایشگاهی

۳. معاینه ارگان های داخلی ۴. اکو کاردیوگرافی

۲۵- گام نخست در فرآیند تصمیم گیری ، کدام گزینه می باشد؟ wWw.Pnudaneshjo.ir

۱. شناسایی مشکل ۲. شناسایی معیار تصمیم

۳. تخصیص وزن به معیار ۴. ارائه گزینه ها

۲۶- در کدامیک از وظایف مدیران ودست اندر کاران اوقات فراغت ، مدیر برای هر کس وظیفه ای تعیین می کند؟

۱. کنترل ۲. سازماندهی ۳. رهبری ۴. برنامه ریزی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۲۷- در ایران مهمترین ارگانهایی که سالانه ، برنامه ها و جشنواره های ورزشی متعددی (در زمینه ورزشهای تفریحی و فراغتی) برگزار می کنند ، کدامند؟

۱. هلال احمر و بسیج
۲. فدراسیون فوتبال
۳. شهرداری ها
۴. فرهنگسرا و کانونهای ورزشی

۲۸- از نظر اسلام ، مومن بهترین فراغت را چه زمانی می دانند؟

۱. زمان مسافرت
۲. زمان خدمت به خلق
۳. زمان عبادت
۴. زمان مهمانی

۲۹- کدامیک از گزینه های زیر در مورد نقش جنسیت ، در اوقات فراغت صحیح است؟

۱. میزان اوقات فراغت متأثر از جنسیت نمی باشد.
۲. رضایت مردان در زمینه اوقات فراغت از زنان کم تر است.
۳. اولویت های فراغتی در مردان و زنان یکسان است.
۴. میزان اوقات فراغت در مردان بیش از زنان است.

۳۰- توسعه امکانات گردشگری در کدام زمینه ها ، نشان پیشرفت بوده و با عنوان جهانی شدن صورت می پذیرد؟

۱. راههای ارتباطی ، هتل ها ، پارک های تفریحی ، تاسیسات ورزشی و جشنواره ها
۲. بهداشت شهری، راه های ارتباطی ، سالن های سینما و تئاتر
۳. راه های ارتباطی ، رستوران های سنتی، بهداشت شهری
۴. تاسیسات ورزشی و جشنواره ها، رستوران های سنتی، پارک ها



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور

Hamid +۹۳۶۴۴۰۳۷۲۵
 خدمات دانشجویی
 wWw.Pnudaneshjo.ir

wWw.Pnudaneshjo.ir

جامعه شناسی اوقات فراغت
 نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۴

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	ج	عادی
۳	ج	عادی
۴	الف	عادی
۵	د	عادی
۶	الف	عادی wWw.Pnudaneshjo.ir
۷	د	عادی
۸	ب	عادی
۹	د	عادی
۱۰	الف	عادی
۱۱	ج	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	ب	عادی
۱۶	د	عادی
۱۷	ج	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	الف	عادی
۲۰	الف	عادی
۲۱	ج	عادی
۲۲	ب	عادی
۲۳	د	عادی
۲۴	د	عادی
۲۵	الف	عادی
۲۶	ب	عادی
۲۷	الف	عادی
۲۸	ج	عادی
۲۹	د	عادی
۳۰	الف	عادی