

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱- خارجی ترین لایه پوست که از یاخته های پوششی سنگفرشی مطبق ساخته شده، کدام است؟

- ۰۱ اپیدرم ۰۲ جلد ۰۳ پاپیلر ۰۴ رتیکولر

۲- عارضه پوستی ای که اغلب براثر عفونت و التهاب غده های چربی پوست ظاهر می شود، کدام است؟

- ۰۱ کهیر ۰۲ آکنه ۰۳ گال ۰۴ سالک

۳- بافت سخت و زرد رنگی که دور مغز دندان را احاطه کرده، کدام است؟

- ۰۱ ریشه ۰۲ تاج ۰۳ عاج ۰۴ طوق

۴- به فضای بین عدسی و قرنیه که فشار داخل چشم را تنظیم می کند، چه می گویند؟

- ۰۱ صلبیه ۰۲ قرنیه ۰۳ زلالیه ۰۴ زجاجیه

۵- کدر شدن عدسی چشم، چه بیماری است؟

- ۰۱ گلوکوم ۰۲ کاتاراکت ۰۳ بلفاریت ۰۴ نیستاگموس

۶- کدام عضو از بدن، عمل تبادل گازهای اکسیژن و انیدرید کربنیک بین هوا و خون را برعهده دارد؟

- ۰۱ بینی ۰۲ حلق ۰۳ شش ۰۴ نای

۷- بیماری که به دلیل تورم زائده کوچکی است که در محل تلاقی انتهای روده کوچک با ابتدای روده بزرگ قرار دارد چه نام دارد؟

- ۰۱ گاستریت ۰۲ هیاتیت ۰۳ پانکراتیت ۰۴ آپاندیسیت

۸- کم خونی و یا نرسیدن خون کافی به قسمتی از عضله قلب موجب چه بیماری می شود؟

- ۰۱ تصلب شرایین ۰۲ رماتیسم قلبی ۰۳ انفارکتوس ۰۴ آنژین صدری

۹- تغییرات فیزیولوژیک در استخوان کودکان که ناشی از کمبود ویتامین D می باشد چه نام دارد؟

- ۰۱ استئومالاس ۰۲ استئوپوروز ۰۳ آرتروز ۰۴ راشیتیس

۱۰- زواید منشعب بسیار ظریف و کوتاه که عملشان هدایت جریان عصبی از خارج به داخل جسم سلولی است چه نام دارند؟

- ۰۱ نورون ۰۲ دندریت ۰۳ اکسون ۰۴ سیست عصبی

wWw.Pnudaneshjo.ir



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱۱- اختلال مزمن دستگاه عصبی مرکزی که با خصایصی چون کندی و نارسایی حرکات ارادی و لرزش همراه است چه نام دارد؟

۱. مننژیت ۰۲ پارکینسون ۰۳ هیدروسفالی ۰۴ سیاتیک

۱۲- آلوده شدن روده به عوامل بیماریزا که به طور ناگهانی شروع می شود و امکان دارد چند روزی ادامه داشته باشد و موجب دفع آب و املاح بدن می شود چه نام دارد؟

۱. قولنج ۰۲ نفخ ۰۳ اسهال ۰۴ استفراغ

۱۳- بیماری ویروسی ای که علایمی مانند: تب مختصر، بی حالی، بی اشتها، و ظهور دانه های آبکی در سینه، شکم، پشت، صورت، دهان و حلق دارد چه نام دارد؟

۱. آبله مرغان ۰۲ مخملک ۰۳ سرخچه ۰۴ سرخک

۱۴- واکسن مربوط به بیماریهای دیفتیری، سیاه سرفه، کزاز کدام می باشد؟

۱. ب.ث.ژ ۰۲ ثلاث ۰۳ دوگانه ویژه خردسالان ۰۴ هپاتیت ب

۱۵- میل ترکیبی هموگلوبین خون با کدام گاز دویست مرتبه بیشتر از اکسیژن است؟

۱. انیدرید سولفوریک ۰۲ منوکسیدکربن ۰۳ اکسیدهای ازت ۰۴ هیدروکربورها

۱۶- آخرین مرحله از عملیات تصفیه آبهای آشامیدنی کدام است؟

۱. گرفتن مواد درشت ۰۲ تصفیه به وسیله صافیها ۰۳ گندزدایی ۰۴ ته نشین کردن مواد خارجی معلق در آب

۱۷- مواد و ترکیبات شیمیایی سمی، خاصیت خوردگی و درجه اسیدی بالا و عدم امکان وجود موجودات زنده در کدام فاضلاب بیشتر است؟

۱. فاضلابهای خانگی ۰۲ فاضلابهای صنعتی ۰۳ فاضلابهای سطحی ۰۴ فاضلابهای تصفیه شده

۱۸- متداول ترین روش تعیین درجه آلودگی فاضلابهای شهری کدام است؟

۱. تعیین مقدار بی.اودی ۰۲ تعیین مقدار سی.اودی ۰۳ تعیین مقدار تی.اوسی ۰۴ تعیین مقدار اکسیژن محلول

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱۹- چه کاری در پایین بردن سطح آبهای زیرزمینی و پاک نگهداشتن منابع طبیعی آبهای زیرزمینی و نهایتاً، حفظ سلامت انسانها اثر چشمگیر دارد؟

۱. بهداشت همگانی
۲. جمع آوری فاضلابها از طریق شبکه آگو
۳. حفظ نظم در محیط زیست
۴. کاربرد دوباره فاضلاب

۲۰- خنثی و جدا کردن مواد آلوده کننده به کمک فعالیتهای زیستی یا بیولوژیکی از فاضلاب در کدام مرحله تصفیه فاضلاب صورت می گیرد؟

۱. مرحله مقدماتی
۲. مرحله تصفیه ثانویه
۳. مرحله پیشرفته
۴. مرحله تصفیه اولیه

۲۱- تمام مواد فساد ناپذیر بجز خاکستر و شامل مواد قابل سوخت و غیر قابل سوختی جزو کدام نوع زباله می باشند؟

۱. پس مانده
۲. آشغال
۳. خاکروبه
۴. لاشه حیوانات

۲۲- یک روش موثر و ثابت شده برای دفع مواد زاید به طور دایم کدام است؟

۱. تلنبار کردن در محیط باز
۲. سوزاندن زباله در هوای آزاد
۳. دفن بهداشتی زباله
۴. تخمیر زباله و تهیه کود

wWw.Pnudaneshjo.ir

۲۳- یکی از عمومی ترین و شایع ترین مسمومیت های غذایی کدام است؟

۱. مسمومیت های میکروبی
۲. مسمومیت های شیمیایی
۳. حساسیت به غذاها
۴. انگلهای گوشت

۲۴- از نظر ارزش غذایی، گوشت ماهی از چه عناصر معدنی و ویتامین هایی غنی می باشد؟

۱. پتاسیم و ویتامین A و D
۲. فسفر و ویتامین A و D
۳. پتاسیم و ویتامین A و C
۴. فسفر و ویتامین A و C

۲۵- مقدار متوسط آب لازم برای حفظ نظافت و پاکیزگی در سطح روستاها، روزانه چند لیتر می باشد؟

۱. ۴۰ تا ۶۰ لیتر
۲. ۶۰ تا ۸۰ لیتر
۳. ۸۰ تا ۱۰۰ لیتر
۴. ۱۰۰ تا ۱۲۰ لیتر

۲۶- بهترین روش بند آوردن خونریزی شدید کدام است؟

۱. بخیه زدن
۲. بالا گرفتن عضو آسیب دیده
۳. پانسمان کردن
۴. پانسمان و فشار بر محل صدمه دیده

wWw.Pnudaneshjo.ir

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۲۷- در کدامیک از سوانح از فرد مصدوم، باید خواست که با حرکات آرام، عضو آسیب دیده را به تمرین وادارد و حرکت دهد؟

۱. سوختگی ۲. شکستگی ۳. سرمازدگی ۴. برق گرفتگی

۲۸- کدام باند در فوریت های پزشکی برای باندپیچی سر، دست، پا و قسمتهای وسیع بدن به کار می رود؟

۱. باند سه گوش ۲. باند چند سر ۳. باند T شکل ۴. باند توری کشدار

۲۹- وسیله ای برای پانسمان که از لایه هایی از پنبه و گاز یا پارچه با قدرت جذب ترشحات در اندازه های مختلف تهیه می شود کدام است؟

۱. گاز ۲. پد ۳. ورقه پلی اتیلن ۴. باند

۳۰- تنفس مصنوعی به طریقه فشار بر سینه و کشیدن بازو چه نام دارد؟

۱. تنفس مصنوعی با کیسه تنفس ۲. روش سیلوستر ۳. روش هولگرنیسن ۴. تنفس مصنوعی



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور

wWw.Pnudaneshjo.ir

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	الف	عادی
۲	ب	عادی
۳	ج	عادی
۴	ج	عادی
۵	ب	عادی
۶	ج	عادی
۷	د	عادی
۸	ج	عادی
۹	د	عادی
۱۰	ب	عادی
۱۱	ب	عادی
۱۲	ج	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	ب	عادی
۱۶	ج	عادی
۱۷	ب	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ب	عادی
۲۱	ب	عادی
۲۲	ج	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	د	عادی
۲۷	ج	عادی
۲۸	الف	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	ب	عادی



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور