

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱- یکی از مشکلات اصلی در خانواده هایی که هر دو زوج شاغل هستند چیست؟

۰۱. خانه داری
۰۲. مشکلات زناشویی
۰۳. مراقبت از فرزندان
۰۴. عدم معاشرت با دیگران

۲- در چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان، ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده میشود؟

۰۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد
۰۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد
۰۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد
۰۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۳- شکنجه ها و کشمکش های نظامی جزو کدامیک از حقوق طبقه بندی شده کودکان میباشد؟

۰۱. مشارکت
۰۲. حمایت
۰۳. تأمین آتیه
۰۴. امنیت

۴- کودکان منزوی احتمالاً در طی دوره استرس از اهمیت ایجاد روابط غافل می مانند، و تنها به کدام عامل تکیه میکنند؟

۰۱. همسالان
۰۲. پدر و مادر
۰۳. نیروهای فردی خودشان
۰۴. ترس و اضطراب

۵- کمبود و فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه شکل نشان میدهد؟

۰۱. استرس
۰۲. ترس
۰۳. خستگی
۰۴. ناامیدی

۶- طبق نظر گِر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۰۱. کودکان
۰۲. پسران نوجوان
۰۳. دختران نوجوان
۰۴. بزرگسالان

wWw.Pnudaneshjo.ir

۷- از جمله های زیر کدام نادرست می باشد؟

۰۱. احساسات بخشی از زندگی انسان هاست و ما هر روز ترکیبی از احساسات مانند خشم و ناراحتی و ... را تجربه می کنیم.
۰۲. حوادث جدی یا بلند مدت هم وجود دارد که زندگی روزمره را دچار طوفانی از واکنش های احساس شدید و پاسخ های روان شناختی می کند.
۰۳. زمینه تحقیق استرس محدود بوده و شامل ناراحتی های بلند مدت و فشارهای کوتاه مدت می شود.
۰۴. بسیاری از ناراحتی ها به احتمال قوی کوتاه مدت هستند و با نظارت و مراقبت صحیح والدین از بین می رود.

۸- کدامیک از دانشمندان بیان کردند که نتیجه جدایی و طلاق والدین برای بسیاری از کودکان سبب شکوفایی قابلیت ها و استعداد های نهفته آنها می شود؟

۰۱. هلمز
۰۲. کوهن
۰۳. امری و فرهند
۰۴. ریان وونگر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۹- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم، جزء کدامیک از موارد بصیرت و زیرکی می باشد؟

۱. صلاحیت اجتماعی ۰.۲ تطبیق ۰.۳ احساس بصیرت ۰.۴ احساس موفقیت

۱۰- استرس های ناشی از چه عواملی، مخصوصاً برای انجمن های زنان، چگونگی ازدواج را تحت تاثیر قرار داده است؟

۱. مشکلات اقتصادی- سیاسی ۰.۲ مشکلات اجتماعی
۳. مشکلات اقتصادی- زایمان در سنین بالا ۰.۴ مشکلات علمی- فرهنگی

۱۱- افرادی که احساس می کنند، نیاز به مراقبت و پرورش آنها در رابطه زوجی برآورده نمی شود به چه چیزی گرایش پیدا می کنند؟

۱. روابط خارج از ازدواج ۰.۲ هویت جنسی سالم
۳. کیفیت و ابراز احساسات ۰.۴ کار و ارتباط با دوستان

۱۲- پیامهای غیر کلامی میتوانند را منتقل کنند.

۱. بار عاطفی ۰.۲ بار هیجانی ۰.۳ پیام ۰.۴ منظور

۱۳- ذهن خوانی معمولاً بیشتر در چه زوج هایی دیده میشود؟

۱. زوجهایی که مدت طولانیتری از ازدواج آنها میگذرد ۰.۲ زوجهایی که تازه ازدواج کردهاند
۳. زوجهایی با یکدیگر صمیمی هستند ۰.۴ زوجهایی که با یکدیگر مشکل دارند.

۱۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

۱. به منظور به ظاهر رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خودشکوفایی
۲. استقلال مالی و عقب نمادن از مردان
۳. مشارکت اجتماعی و برتری
۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی

۱۵- زنانی که شغل دوم دارند شغل اول آنها چیست؟

۱. خانه داری ۰.۲ بچه داری
۳. همسر داری ۰.۴ دو شغل بیرون از خانه داشتن

wWw.Pnudaneshjo.ir

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱۶- تعارضهای مبتنی بر فشار روانی چه موقع اتفاق می افتد؟

۱. نشانه های تنیدگی مانند خستگی و تحریک پذیری از یک نقش به نقش دیگر وارد میشود
۲. زمانی که در محیط کار منطقی و غیر احساسی عمل می کند
۳. فشارهای مربوط به نقش و انتظارات در کار و خانواده با هم ناهمگون باشد
۴. تنیدگیهای شغلی، فشار کاری زیاد

۱۷- احساس عزت نفس، ناشی از کدام عامل می تواند به غنا بخشیدن به رابطه زوج کمک کند؟

۱. شغل مستقل
۲. شاغل نبودن
۳. تحصیلات
۴. تفاهم و همکاری

۱۸- به چه دلیل، احساسات عمیق باید اعلام شده و پاسخ مناسبی از طرف مقابل دریافت شود؟

۱. خشنودی در زندگی زناشویی
۲. افزایش کیفیت زندگی زناشویی
۳. سلامت رابطه زوجین
۴. برای احترام به یکدیگر

۱۹- با هم بودن راه رسیدن به توافق مذاکره ای زن و شوهر با هم، از ویژگیهای کدام نوع ازدواج است؟

۱. ازدواج مذهبی و آئینی
۲. ازدواج توافقی و تفاهمی
۳. ازدواج رمانتیک و عاشقانه
۴. ازدواج منطقی

۲۰- یکی از سرمایه های ازدواج موفق که به سادگی و با برنامه ریزی به دست می آید، کدام است؟

۱. مصاحبت و با هم بودن
۲. احساس سعادت
۳. تبادل نظر و توافق
۴. اعتماد و احترام

۲۱- در این دیدگاه، عنوان می شود که انسانها موجودات اجتماعی هستند و بایستی به عنوان یک کل در زمینه اجتماعی خود در نظر گرفته شوند؟

۱. روان تحلیلی
۲. خانواده درمانی ساختاری
۳. خانواده- محور
۴. سیستمی

۲۲- کدامیک از موارد زیر از جمله مراحل پنجگانه درمان، از نظر هیلی نمی باشد؟

۱. مرحله اجتماعی
۲. مرحله طرح مشکل و تمایل
۳. مرحله هدفگذاری و تعیین تکلیف
۴. مرحله ارزشیابی و بازخورد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۲۳- در دیگاه شناختی- رفتاری، بر نقش چه عاملی به عنوان عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی تاکید دارد؟

۱. تفکر غلط
۲. رفتارهای معیوب
۳. همانند سازی
۴. نیروهای ناخودآگاه درون شخصی

۲۴- در این دیدگاه عقیده بر این است که، طرح و شناسایی مشکلات در نظام خانواده عملی است؟

۱. خانواده درمانی تجربی سمبلیک
۲. خانواده درمانی تحلیلی
۳. خانواده درمانی ساختاری
۴. خانواده درمانی سیستمیک میلان

۲۵- دورتی و باس، تاکید میکنند که زیربنای همه فعالیتهایی که برای خانواده انجام می شود، کدام است؟

۱. احترام
۲. همدلی و همزبانی
۳. ارزشها و اخلاقیات
۴. محبت و صمیمیت

۲۶- درمانگر مهارتهای غنی سازی ارتباط را به چه دلیل مدل سازی میکند؟

۱. افزایش یادگیری
۲. افزایش تعامل
۳. حل مشکل
۴. رشد خود

۲۷- در این دیدگاه به دلیل تمرکز بر آنچه که باید افزایش پیدا کند، مقاومت از بین می رود؟

۱. مراجع- محور
۲. قابلیت- محور
۳. مسئله- محور
۴. تغییر- محور

۲۸- بر اساس دیدگاه دشیزر، مشاور چه موقع می تواند به مشتری مخفی دست پیدا کند؟

۱. زمانی که بتواند راه حلهایی را برای حل مشکل مراجع پیش بینی کند.
۲. اگر بتواند مشکلات روانی مراجع را تشخیص دهد.
۳. اگر بتواند انگیزه ها و مقاصد مراجع را دریابد.
۴. زمانی که به درک بالایی از احساسات مراجع دست یابد.

۲۹- درمان راه حل- محور چه نوع درمانی است؟

۱. درمان حال
۲. درمان حال و آینده
۳. درمان آینده
۴. درمان گذشته

۳۰- این واژه، به مراجعان کمک می کند تا سعی کنند موفقیت و جایگاهشان را از زوایای دیگری تماشا کنند؟

۱. واژه مهم ((به جای))
۲. واژه ((به جای))
۳. واژه ((جایگاه مهم))
۴. واژه مهم ((موفقیت))

?nudaneshjo.ir

اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
 نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۴

Hamid

خدمات دانشجویی

خرید و فروش کتب دانشگاهی
فتوگپی، اسکن، تایپ و ترجمه
انتخاب واحد، حذف و اضافه
لیست دروس و منابع ترمی
ثبت نام دانشگاه پیام نور
بزرگترین بانک نمونه سوالات کشور

wWw.Pnudaneshjo.ir
info@Pnudaneshjo.ir

آدرس: خداینده خیابان شهرداری روبروی آموزشگاه صدرا
حمید اله مرادی-۰۹۳۶۴۴۰۳۷۳۵ - ۰۲۴۳۴۲۲۱۳۱۵

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور در کانال رسمی خدمات دانشجویی حمید

@Pnudaneshjo

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	ج	عادی
۲	الف	عادی
۳	ب	عادی
۴	ج	عادی
۵	الف	عادی
۶	ج	عادی
۷	ج	عادی
۸	ج	عادی
۹	ب	عادی
۱۰	ج	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	الف	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	الف	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	الف	عادی
۱۷	الف	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	د	عادی
۲۰	الف	عادی
۲۱	ب	عادی
۲۲	د	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	د	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	الف	عادی
۲۷	ب	عادی
۲۸	ج	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	الف	عادی



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور
 نمونه سوالات پیام نور
 در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور