



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۸۱)

۱- در کدام مرحله از آسیب دیدگی، پلازما از فضای عروقی خارج شده و التهاب بین ۰ تا ۶ روز طول می کشد؟

۱. التهابی ۲. تکثیری ۳. بلوغ ۴. ترمیم

۲- کدام اصطلاح با التهاب محل اتصال تاندون به استخوان همخوانی دارد؟

۱. تندینیتیز ۲. پریوستیتیز ۳. تنوپریوستیتیز ۴. تنوسینوتیتیز

۳- در بروز پدیده لاغری عضلانی (بدلیل مهار بازتابی ناشی از درد یا ورم)، کدام نوع تار سریعتر دچار آتروفی (لاغری) می شود؟

۱. نوع دو m ۲. تارهای عضلانی هوازی نوع I

۳. نوع دو a ۴. نوع دو b

۴- بهترین راه بازگرداندن دامنه حرکتی طبیعی مفصل در مرحله باز توانی توسط خود فرد، کدام روش می باشد؟

۱. حرکات کششی غیر فعال ۲. حرکات کششی معکوس

۳. حرکات کششی فعال ۴. حرکات کششی پاسیو

۵- کدام یک از نقشهای زیر مربوط به داروهای ضد التهابی NSAIDها می باشد؟

۱. مهار آزاد سازی آنزیم سیکلواکسیژناز ۲. مهار آنزیم فسفاتاز

۳. فعال نمودن آنزیم سیکلواکسیژناز ۴. فعال نمودن آنزیم فسفاتاز

۶- مثبت بودن نتیجه ی کدام آزمون، نشان دهنده ی آسیب عصب گردنی می باشد؟

۱. مک موری ۲. لاچمن ۳. مانور اسپرلینگ ۴. توماس

۷- ورزشکار بعد از آسیب دیدگی، در بالا بردن بازو با مشکل مواجه شده و این حساسیت در بالای ترقوه بیشتر شده و نتیجه ی

آزمون روس نیز مثبت بوده است، به نظر شما ورزشکار مذکور به چه نوع آسیبی مبتلا می باشد؟

۱. خرد شدگی مهره های پشتی ۲. سندروم خروجی قفسه سینه

۳. آسیب صدف دوری ۴. آسیب بنکارت

۸- کدام عامل می تواند شایعترین علت سیاتیک باشد؟

۱. شکستگی دنبالچه ۲. شکستگی زائده شوکی مهره ها

۳. شکستگی زائده عرضی مهره ها ۴. فتق صفحه بین مهره ای

wWw.Pnudaneshjo.ir



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۸۱)

۹- در کوفتگی شبکه ی خورشیدی (ضربه به شکم)، کدام عامل نقش دارد؟

۱. ضربه به قلب و شکم
۲. ضربه به عضلات شکم در حین انقباض
۳. ضربه به عضلات شکم در حین استراحت
۴. ضربه به ریه ها

۱۰- در عارضه ی پنوموتوراکس، کدامیک از وضعیتهای زیر اتفاق می افتد؟

۱. ورود هوا به فضای جنب ریه و نهایتا چروکیدگی بافت ریه
۲. ورود مایع به فضای جنب ریه و نهایتا پارگی بافت ریه
۳. ورود مایع به درون ریه و نهایتا چروکیدگی بافت ریه
۴. ورود هوا به داخل ریه و نهایتا ترکیدگی بافت ریه

۱۱- استفاده از پریس یا بانداژ به شکل ۸ لاتین، در کدام یک از وضعیتهای زیر کاربرد دارد؟

۱. شکستگی درشت نئی
۲. شکستگی نازک نئی
۳. شکستگی بازو
۴. شکستگی ترقوه

۱۲- در سندروم درد زیر آخرمی، کدام عضله درگیر می باشد؟

۱. سه سر بازویی
۲. فوق خاری و تحت خاری
۳. پشتی پهن
۴. دلتوئید

۱۳- در مرحله ی سوم شانه منجمد، کدام وضعیت اتفاق می افتد؟

۱. سفت شدن و ایستا بودن وضعیت
۲. متوقف شدن درد
۳. شل شدن شانه
۴. متوقف شدن درد و آب شدن شانه

۱۴- در پارگی رباط جانبی داخلی آرنج، کدام عامل نقش بیشتری را داراست؟

۱. فشار واروس و خمیدگی به داخل
۲. فشار والگوس و یا خمیدگی به خارج ناشی از پرتاب
۳. فشار واروس و خمیدگی به خارج
۴. فشار والگوس و خمیدگی به داخل ناشی از پرتاب

wWw.Pnudaneshjo.ir



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۸۱)

۱۵- در شکستگی مونته ژیا، (شکستگی زائده آرنجی) کدامیک از وضعیتهای زیر اتفاق می افتد؟

۱. دررفتگی دیستال زند زیرین و دررفتگی دیستال زند زیرین - زند زیرین
۲. دررفتگی دیستال زند زیرین و شکستگی دیستال زند زیرین - زند زیرین
۳. شکستگی زند زیرین توام با دررفتگی پروگزیمال مفصل زند زیرین - زند زیرین
۴. شکستگی زند زیرین توام با دررفتگی دیستال مفصل زند زیرین - زند زیرین

۱۶- در آرنج تنیس بازان، کدام گروه عضلانی مبتلا می گردند؟

۱. بازکننده های مچ دستی
۲. بازکننده های آرنج
۳. خم کننده های مچ دستی
۴. خم کننده های آرنج

۱۷- سندرمی که ۲۵ درصد دروازه بانان را درگیر می کند و باعث سوپینیشن ساعد و پارگی ناکامل رباط در آرنج می شود چه نام دارد؟

۱. آرنج تنیس بازان
۲. آرنج گلف بازان
۳. آرنج دروازه بانان فوتبال
۴. آرنج دروازه بانان هندبال

۱۸- در عارضه ی آرنج دانش آموزان، کدام وضعیت رخ می دهد؟

۱. التهاب حادو مزمن و دردناک بورس زائده آرنجی
۲. التهاب ضریح استخوانی
۳. التهاب فوق لقمه خارجی آرنج
۴. التهاب فوق لقمه داخلی آرنج

۱۹- کدامیک از استخوانهای مچ دست، بیشتر در معرض شکستگی قرار دارند؟

۱. هرمی
۲. ناوی
۳. هلالی
۴. چنگکی

۲۰- در انگشت چکشی، چه وضعیتی اتفاق می افتد؟

۱. آسیب دیدگی تاندون باز کننده ها در پشت بند دیستال
۲. پارگی تاندون دور کننده ها
۳. پارگی تاندون نزدیک کننده ها
۴. پارگی تاندون خم کننده ها

wWw.Pnudaneshjo.ir



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۸۱)

۲۱- کشیدگی عضلات نزدیک کننده ی ران، بیشتر در کدام نواحی رخ می دهد؟

۱. زانو، لگن
۲. مچ
۳. لگن، کشاله ران، بالای ران
۴. کمر

۲۲- سندروم مفصل ران صدا دار عادی، در کدام گروه از جامعه شایعتر می باشد؟

۱. زنان جوان چاق
۲. مردان جوان لاغر
۳. مردان پیر چاق
۴. زنان جوان لاغرو ژیمناستها

۲۳- دویدن مکرر (یک سمت بدن به طرف مرکز جاده) و همچنین تماسهای دائمی با شیب آسفالت، منجر به بروز کدام عارضه می گردد؟

۱. تغییرات استحاله ای تاندون برجستگی بزرگ ران
۲. تغییرات استحاله ای تاندون برجستگی بزرگ بازو
۳. تغییرات استحاله ای تاندون نزدیک کننده
۴. تغییرات استحاله ای تاندون برجستگی کوچک بازو

۲۴- کشیدگی که دوندگان سرعت و فوتبالیستها در عضلات ران خود احساس می نمایند، مربوط به کدام گروه عضلانی می باشد؟

۱. سرینی
۲. همسترینگ
۳. نزدیک کننده ها
۴. دور کننده ها

۲۵- تکل از جلو به ساق پایی که روی زمین قرار دارد، بیشتر احتمال آسیب رساندن به کدام رباط یا تاندون را دارد؟

۱. مینیسک
۲. صلیبی خلفی
۳. کشکی رانی
۴. رکیبی

۲۶- پارگی کدام بافت خطر ناپایداری و سائیدگی مفصل زانو را بدنبال دارد؟

۱. دلتوئید
۲. رکیبی
۳. مینیسک داخلی
۴. مینیسک خارجی زانو

۲۷- عامل اصلی سندروم ITB (سندروم نوار خاصه ای رانی زانوی دهنده ها) کدام مورد می باشد؟

۱. سر خوردن بخش تحتانی نوار خاصه ای رانی روی لقمه خارجی ران
۲. سر خوردن بخش پروگزیمال نوار خاصه ای رانی روی ران
۳. بیماری تاندونی عضله رکیبی
۴. آسیب تاندون دو سر

wWw.Pnudaneshjo.ir



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۸۱)

۲۸- کدام عبارت در مورد آسیبهای مچ پا صحیح تر است؟

۱. ضربه اورژن عامل بیشتر آسیبهای مچ پا می باشد.
۲. ضربه اینورژن عامل بیشتر آسیبهای مچ پا می باشد.
۳. لیگامان دلتوئید شایعترین لیگامان در معرض آسیب مچ پا می باشد.
۴. رباط نازک نئی کمتر در معرض آسیب مچ پا می باشد.

۲۹- کدام مورد عامل اصلی بروز ناپایداری عملکردی مژمن مچ پا می باشد؟

۱. کوتاه شدن رباطهای پایدار کننده مچ پا
۲. ضربات مداوم به کف پا
۳. کاهش عملکرد عصبی - عضلانی
۴. ضعف عضلات مچ پا

wWw.Pnudaneshjo.ir

۳۰- فشرده شده عصب بین سومین و چهارمین انگشت پا، (نوروم بین انگشتی) منجر به بروز کدام عارضه می گردد؟

۱. متاتارسالژیا
۲. اگزوستوز
۳. سندروم سینوس مچ پایی
۴. سندروم مورتون

wWw.Pnudaneshjo.ir



شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	الف	عادی
۲	ج	عادی
۳	ب	عادی
۴	ج	عادی
۵	الف	عادی
۶	ج	عادی
۷	ب	عادی wWw.Pnudaneshjo.ir
۸	د	عادی
۹	ج	عادی
۱۰	الف	عادی
۱۱	د	عادی
۱۲	ب	عادی
۱۳	د	حذف با تاثیر مثبت
۱۴	ب	عادی
۱۵	ج	عادی
۱۶	الف	عادی
۱۷	د	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	الف	عادی
۲۱	ج	عادی
۲۲	د	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	ب	حذف با تاثیر مثبت
۲۶	د	حذف با تاثیر مثبت
۲۷	الف	عادی
۲۸	ب	عادی
۲۹	ج	حذف با تاثیر مثبت
۳۰	د	عادی