

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی
خواهران (۱۳۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش (۱۲۱۵۲۴۰)

۱- گالاهو حرکات ابتدایی ارادی را به چه طبقات اصلی تقسیم بندی کرد؟

۱. قالبی ساق و پاها، قالبی دست و بازوها، قالبی تنه
۲. استواری، جابجایی، دستکاری
۳. ابتدایی، وضعی، جابجایی
۴. دائمی، قالبی، استواری

۲- تشخیص قسمت های مختلف بدن یکی از جنبه های کدام مورد زیر است؟

۱. برتری جانبی
۲. آگاهی بدنی
۳. ادراک حرکت
۴. ادراک جهت

۳- توجه کودک به یک شیء از مجموعه از اشیاء چه نام دارد؟

۱. ادراک ثبات و اندازه
۲. ادراک طرح و زمینه
۳. ادراک کل از جزء
۴. ادراک عمق

۴- کدام مهارت زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

۱. پرتاب از بالا
۲. پرتاب از پایین
۳. پریدن
۴. گرفتن

۵- در شکل تکاملی پرش طول جفت کدام گزینه نادرست است؟

۱. افزایش در خم شدن اولیه
۲. افزایش باز شدن کل بدن در خیز
۳. افزایش زاویه خیز
۴. کاهش زاویه پا در لحظه فرود

۶- با توجه و طبقه بندی تلن از حرکات کلیشه ای (قالبی) کدام گزینه دیرتر به وقوع می پیوندد؟

۱. رفتار کلیشه ای ساق و پاها
۲. رفتار کلیشه ای دست و بازو ها
۳. رفتار کلیشه ای تنه
۴. رفتار کلیشه ای سر و صورت

۷- کدام یک از بازتاب های زیر در دسته بازتاب های گرانی قرار می گیرند؟

۱. بازتاب مکیدن
۲. بازتاب سینه خیز
۳. بازتاب مورو
۴. بازتاب چتر بازی

۸- بیماری ماراسموس در اثر کمبود کدام ماده غذایی زیر رخ می دهد؟

۱. پروتئین
۲. مواد معدنی
۳. ویتامین A و E
۴. اسید های چرب

۹- در فرایند استخوان سازی در کدام لایه از صفحه نمو، اندازه سلول های غضروفی افزایش می یابد و یک زمینه غضروفی در بیرون از سلول تشکیل می شود؟

۱. خارجی ترین لایه
۲. ناحیه بارور
۳. ناحیه هیپوتروفی
۴. لایه سلول های غیرفعال

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۰)

۱۰- منشأ کدامیک از اندام های زیر لایه اندودرم می باشد؟

۱. کبد ۲. کلیه ۳. قلب ۴. مثانه

۱۱- در دیدگاه توصیفی شاخه توصیفی - هنجاری، رشد حرکتی را می توان از چه طریقی توصیف کرد؟

۱. معیار گروه سنی
۲. توالی پیشرفت در الگوهای حرکتی
۳. تعامل فرد و محیط
۴. زنجیره ای از عملکردها

۱۲- کدام گزینه زیر نادرست است؟

۱. رشد یک رشته تغییرات پی در پی است برای رسیدن به هدفی واحد یعنی تکمیل نمو
۲. رشد و تکامل حرکتی فرایند متوالی و مداوم تغییر رفتار حرکتی در طول حیات است
۳. رشد و تکامل حرکتی صرفاً بخشی از فرایند همه جانبه رشد و تکامل انسان است.
۴. بالندگی بیشتر متکی بر تغییرات کمی است

۱۳- به طور خلاصه سه حرکت ترکیب شونده اساسی و سریع در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

۱. گام برداشتن، چرخش، نوسان دادن
۲. تثبیت بدنی، اعمال نیرو، ادامه حرکت دست پس از ضربه
۳. تعادل گامی، نوسان دادن، تعقیب توپ
۴. چرخش دست، حرکت سر جهت تمرکز روی توپ، جهش

۱۴- اضافه شدن لایه های بافت جدید زیر ضریح استخوان را چه می نامند؟

۱. رشد طولی ۲. نمو استخوانی ۳. نمو بدلی ۴. رشد قامتی

۱۵- در پایان هفته اول تکامل، نفوذ مرولا در میان سلول های اپی تلیال مخاط رحم از طریق چه بخشی از آن آغاز می شود؟

۱. بخش میانی ۲. ترفوبلاست ۳. آموبریوبلاست ۴. زیگوت

۱۶- از نظر اصول پایه کدام دیدگاه رشد حرکتی را می توان از طریق توالی پیشرفت در الگوهای حرکتی توصیف کرد؟

۱. شاخه توصیفی زیست مکانیکی
۲. دیدگاه بالیدگی
۳. شاخه توصیفی هنجاری
۴. دیدگاه بوم شناختی دستگاه های پویا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰)

۱۷- در مورد طرح های تحقیقی در زمینه رشد کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. در طرح تحقیقی طولی هزینه اجرای فرایند بسیار زیاد می باشد.

۲. در طرح تحقیقی عرضی تکرار آزمون ضروری می باشد.

۳. در طرح تحقیقی زنجیره ای رشد به طور مستقیم قابل مشاهده است.

۴. در طرح تحقیقی عرضی دسته ها می توانند بر نتایج تاثیر داشته باشند.

۱۸- از نظر اکثر متخصصین، علت اصلی برتری جانبی چیست؟

۱. تسلط دست و پا یا چشم در یک طرف بدن

۲. جهت یابی فضایی

۳. تسلط دماغی مغزی

۴. رشد و تکامل عضلانی

۱۹- در مهارت پیشرفته گرفتن، گام بلند برداشتن در مسیر جلو چه مزیتی دارد؟

۱. پایداری بدن را افزایش می دهد

۲. نیروی توپ را کاهش می دهد

۳. سرعت توپ را کاهش می دهد

۴. نیروی حرکت آنی را کاهش می دهد

۲۰- کدام یک از پرش های زیر در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده زودتر حاصل می شود؟

۱. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با پای دیگر

۲. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با دو پا

۳. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا

۴. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۲۱- حرکات چهار دست و پا راه رفتن ارادی در چند ماهگی ظاهر می شود؟

۱. ۳ تا ۵

۲. ۵ تا ۷

۳. ۷ تا ۹

۴. ۹ تا ۱۱

۲۲- (گزل) جزء پیشگامان کدام یک از دیدگاه های رشد حرکتی است؟

۱. بالیدگی

۲. بوم شناختی

۳. پردازش اطلاعات

۴. رفتاری

۲۳- دستگاه اعصاب مرکزی از کدام لایه جنینی منشاء می گیرد؟

۱. مزودرم

۲. آندودرم

۳. اکتودرم

۴. لایه درونی

۲۴- در هنگام بعد از یائسگی کاهش ترشح هورمون استروژن به چه اختلالی منجر می شود؟

۱. تحلیل عضلانی

۲. افزایش چربی

۳. پوکی استخوان

۴. بسته شدن صفحه رشد

wWw.Pnudaneshjo.ir

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰)

۲۵- کدام مورد در ارزیابی مهارت پرتاب کردن به ندرت مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. سرعت پرتاب ۲. مسافت پرتاب ۳. شکل پرتاب ۴. دقت پرتاب

۲۶- در کدام یک از روش های تحقیقی زیر تفاوت های فردی نادیده گرفته شده است؟

۱. تحقیق مستقیم ۲. تحقیق مقطعی (عرضی)
۳. تحقیق طولی ۴. تحقیق زنجیره ای

۲۷- در کدامیک از دوره های رشدی زیر عملکرد به صورت ناشیانه است؟

۱. دوره نوجوانی ۲. اوایل کودکی ۳. اوایل جوانی ۴. دوره سالمندی

۲۸- طبق نظریه گزل در چه سنی اکثر کودکان قابلیت های لازم برای دویدن را به دست می آورند؟

۱. ۱ سالگی ۲. ۱۵ ماهگی ۳. ۲ سالگی ۴. ۳ سالگی

۲۹- مردان و زنان بزرگسال در کدام یک از ویژگی های راه رفتن شباهت دارند؟

۱. عرض گام ۲. الگوی گام زدن
۳. طول گام ۴. چرخش های سهمی پا

۳۰- کدام یک از ویژگی های زیر، مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودکی نیست؟

۱. خمیدگی بیش از حد ران ۲. سطح اتکای زیاد
۳. تمایل تنه به جلو ۴. چرخش لگن خاصره



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور

wWw.Pnudaneshjo.ir



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور
 نمونه سوالات پیام نور
 در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	ب	عادی
۳	ب	عادی
۴	د	عادی
۵	ج	عادی
۶	د	عادی
۷	د	عادی
۸	الف	عادی
۹	ب	عادی
۱۰	د	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	ج	عادی
۱۵	ب	عادی
۱۶	الف	عادی
۱۷	ب	عادی
۱۸	ج	عادی
۱۹	الف	عادی
۲۰	ج	عادی
۲۱	ج	عادی
۲۲	الف	عادی
۲۳	ج	عادی
۲۴	ج	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	ب	عادی
۲۷	الف	عادی
۲۸	ج	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	د	عادی

wWw.Pnudaneshjo.ir