



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱- از فواید تاریخ اینست که به انسان کمک می کند تا را بشناسد و با مقایسه احوال خود و دیگران و تمایز آنها، انگیزه ها و اسرار نهفته رفتار خویش را چنانچه هست و باید باشد دریابد.

۱. دیگران
۲. گذشتگان
۳. خود
۴. طبیعت

۲- تعلیم و تربیت از چه زمانی آغاز شد؟

۱. از زمان یونان باستان
۲. از زمان مصریان باستان
۳. از زمان پیدایش و سکنی گزینی بشر در روی زمین
۴. از زمان رنسانس

۳- تنها عاملی که انسانهای اولیه را از نظر امنیت به ادامه زندگی مطمئن می ساخت، چه بود؟

۱. پرورش قدرت فیزیکی و تواناییهای بدنی
۲. تعلیم و تربیت
۳. اجتماع سالم
۴. جنگ با سایرین

۴- تاریخ از چه دیدگاه هایی می تواند بررسی شود؟

۱. بعد اجتماعی - بعد اقتصادی - بعد سیاسی
۲. بعد فردی - بعد اجتماعی - بعد جهانی
۳. بعد عقلی - بعد احساسی - بعد اجتماعی
۴. بعد فطری - بعد فلسفی - بعد اجتماعی

۵- کدام مورد از مهمترین و اساسی ترین مشکلات ورزش در جهان نیست؟

۱. فقدان حضور حامیان مالی
۲. فقدان هدایت علمی و فناوری متناسب با ورزش
۳. جایگاه بانوان و بانوان ورزشکار
۴. فقدان توازن و تعادل بین ورزش قهرمانی و ورزش عمومی و همگانی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲) - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۶- در کدامیک از کشورهای زیر، ریشه بازیهای محلی و سنتی خشکیده و از طرف دیگر در انتخاب ورزشهای مدرن نیز توفیقی بدست نیاورده است؟

۱. هندوستان
۲. برزیل
۳. نیجریه
۴. چین

۷- رودلف زایگر نویسنده آلمانی در کتاب خود در مورد خصوصیات کدام شخصیت نوشته است؟

۱. پهلوان پوریای ولی
۲. جهان پهلوان تختی
۳. حضرت علی(ع)
۴. پهلوان اکبر خراسانی

۸- دلیل استواری و نشاط بزرگمهر بعد از پشت سر گذاشتن رنجهای جسمی و روحی زندانی شدن بدستور انوشیروان چه بود؟

۱. ورزشها و ریاضتهای جسمی و روحی
۲. ایمان و اعتقاد به خدا
۳. حقانیت راهی که انتخاب کرده بود
۴. هرسه مورد

۹- اولین فایده ورزش در انسان چیست؟

۱. تامین سلامتی روحی و جسمی
۲. شادی و نشاط و سرگرمی
۳. درمان بیماریهای حاصل از فقر حرکتی
۴. کسب توانمندی جسمانی برای انجام کارهای سخت و سنگین در زندگی

۱۰- کدام ورزش ها در اسلام بطور صریح و واضح تأیید شده اند؟

۱. شنا، اسب دوانی، کشتی
۲. شنا کردن، اسب دوانی، تیر اندازی
۳. کشتی، تیر اندازی، شمشیربازی
۴. تیر اندازی، اسب سواری، شمشیر بازی

۱۱- قرآن کریم کدام یک از عوامل زیر را که یکی از اسباب آمادگی جنگی در مبارزه با دشمنان خداوند بشمار می رود اهمیت بسزایی برای آن قائل شده است؟

۱. شمشیر
۲. تیر و کمان
۳. اسب
۴. نیزه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲) - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱۲- جرجی زیدان می گوید: یکی از موجبات غلبه لشکریان اسلام بر رومیان مهارت آنان در بود.

- ۱. تیراندازی
- ۲. اسب سواری
- ۳. شمشیر زنی
- ۴. جنگ تن به تن

۱۳- عضویت جامعه یا شهروندی در یونان باستان چگونه احراز می شد؟

- ۱. از راه ارث
- ۲. تعلیمات مناسب کودک
- ۳. پیروزی در نبرد
- ۴. ارث و تعلیمات مناسب کودک

۱۴- نخستین پایه گزاران شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی (نظامی و سپاهیگری) چه کسانی بودند؟

- ۱. آتنی ها
- ۲. چینی ها
- ۳. اسپارتی ها
- ۴. رومیان

۱۵- کدام دوران در یونان باستان موسوم به عصر طلائی است ؟

- ۱. دوران آتن جدید
- ۲. دوران آتن قدیم
- ۳. دوران اسپارت
- ۴. دوران هومری

۱۶- در دوران آتن جدید، با پیدایش کدام عامل زیر، مربیگری و رهبری ورزشکاران به شغل رایجی در تربیت بدنی تبدیل گردید؟

- ۱. مشقت زنی
- ۲. ورزشکاران حرفه ای
- ۳. کشتی
- ۴. مانورهای نظامی

۱۷- مهد تمدن بشری و سرزمینی که قدیمی ترین سند بدست آمده از تمدن آن به پنج هزار سال پیش از میلاد مسیح بر می گردد، کدام گزینه است؟

- ۱. یونان
- ۲. ایران
- ۳. روم
- ۴. مصر

۱۸- جنگها و مبارزات درنده خویانه و وحشیانه گلاادیاتوری بسیار مورد علاقه و توجه کدام دوران بود؟

- ۱. یونان باستان
- ۲. روم
- ۳. اسپارت ها
- ۴. مصر باستان

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱۹- آغاز تحصیل در ایران باستان چگونه ذکر شده است؟

۱. هرودوت و استرابون پنج سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.
۲. هرودوت و جرجی زیدان هفت سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.
۳. افلاطون و دینکرد و شاهنامه فردوسی پنج سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.
۴. هرودوت و استرابون هفت سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.

۲۰- به روایت هرودوت، ایرانیان از پنج سالگی تا بیست سالگی چه می آموختند؟

۱. سواری - تیروکمان - راستگوئی
۲. شنا - سواری - تیر و کمان
۳. سواری - شنا - راستگوئی
۴. کشتی - سواری - تیر و کمان

۲۱- برنامه آموزشی و وظایف سلحشوران دوران شوالیه گری شامل چه مواردی بود؟

۱. ورزشهای بدنی سخت
۲. محافظ و مددکار و مطیع محض فرمانده خود بودن در زمان جنگ
۳. مراقبت از اسب و وسایل جنگی فرمانده در زمان صلح
۴. همه موارد

۲۲- پدر ورزش آلمان کیست و بانی کدام گزینه چه بود؟

۱. فردریک لودویک جان - اتحاد آلمان
۲. آدولف اسپیس - ورزش و تربیت بدنی در آموزش و پرورش
۳. کارل فیشر - رهبری جنبش جوانان
۴. فردریک لودویک جان - ورزش مدارس

۲۳- مسئولیت تنظیم و اجرای تربیت بدنی در مدارس و دانشگاهها در کشور اسپانیا بعهده کدام گزینه زیر بود؟

۱. دبیرخانه جنبش ملی
۲. وزارت آموزش و پرورش
۳. کمیته ملی المپیک
۴. وزارت کار

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱)

۲۴- چهار سازمان هدایت کننده فعالیتهای جوانان در اداره تربیت بدنی دوران فاشیستی ایتالیا به تفکیک جنسیت کدامند؟

۱. بالیلا و اوانکواردیستی مخصوص دختران و پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین مخصوص پسران.
۲. بالیلا و اوانکواردیستی مخصوص پسران و پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین مخصوص دختران.
۳. بالیلا و او ان ب مخصوص پسران و پیکول ایتالین و اوانکواردیستی مخصوص دختران.
۴. بالیلا و جیوانی ایتالین مخصوص پسران و پیکول ایتالین و اوانکواردیستی مخصوص دختران

۲۵- سیستم هیچکاک قریب بیست سال بعنوان نماد رشد برنامه های تربیت بدنی آمریکا پابرجا بود اما با پیدایش کدام سیستم موقعیت خود را از دست داد؟

۱. بیچر
۲. لیوایز
۳. سارجنت
۴. ژیمناستیک

۲۶- کدام گزینه از ورزشهای ملی استرالیا هستند؟

۱. کریکت و بیسبال
۲. بیسبال و بسکتبال
۳. جت اسکی و شنا
۴. کریکت و فوتبال

۲۷- کنفدراسیونهای ورزشی یکی از تشکیلات ورزشی کدام کشور است؟

۱. استرالیا
۲. چین
۳. بلژیک
۴. تایلند

۲۸- اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش در ایران در چه زمانی و توسط چه کسانی انجام شد؟

۱. سالهای ۱۳۱۴ و ۱۳۱۵ و زیر نظر اساتید دانشسرای عالی.
۲. سال ۱۳۴۲ و زیر نظر مستشاران نظامی که در راس آنها مستر گیسون قرار داشت
۳. سال ۱۳۵۵ و زیر نظر اساتید دانشسرای عالی
۴. سالهای ۱۳۱۴ و ۱۳۱۵ و زیر نظر مستشاران نظامی که در راس آنها مستر گیسون قرار داشت



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران
wWw.Pnudaneshjo.ir

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۹- سه نشانه مهم المپیک کدامند؟

۱. سریع ترین - بالاترین - قوی ترین

۲. حلقه ها - پرچم - شعار

۳. مشعل - پرچم - سرود

۴. صداقت - دوستی - انصاف

۳۰- IPC یک سازمان بین المللی غیر انتفاعی است که به ترتیب دارای چند عضو از کمیته های ملی پارالمپیک کشورها و چند فدراسیون مخصوص ورزش معلولین می باشد؟

۲. ۱۵۰-۴

۱. ۱۶۰-۵

۴. ۱۲۰-۷

۳. ۲۲۰-۵

wWw.Pnudaneshjo.ir

تاریخ تربیت بدنی
 نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۴



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
1	ج	عادی
2	ج	عادی
3	الف	عادی
4	ب	عادی
5	الف	عادی
6	ج	عادی
7	ج	عادی
8	د	عادی
9	د	عادی
10	ب	عادی
11	ج	عادی
12	الف	عادی
13	د	عادی
14	ج	عادی
15	الف	عادی
16	ب	عادی
17	د	عادی
18	ب	عادی
19	الف	عادی
20	الف	عادی
21	د	عادی
22	الف	عادی
23	ب	عادی
24	ب	عادی
25	ج	عادی
26	د	عادی
27	ب	عادی
28	د	عادی
29	ب	عادی
30	الف	عادی