



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۱- به مجموع تصورات معلوم که موجب کشف تصویری مجهول یا موجب تحلیل تصویری معلوم می شود، چه می گویند؟

۱. مفهوم ۲. تعریف ۳. درک ۴. بینش

۲- کدام مکتب یا دانشمندان حقایقی را غیر از آنچه به تجربه درآید انکار کردند.

۱. فلاسفه حسی و تجربی ۲. مکتب عقلیون
۳. رئالیسم ۴. دکماتیسم

۳- کدام گزینه از وظایفی که دکارت از تربیت بدنی و ورزش ارائه داده است، نمی باشد؟

۱. رسیدگی و مراقبت از بدن
۲. ایجاد نظم و انضباط
۳. معتدل کردن روح زندگی
۴. به دست آوردن رکورد در غلبه و پیروزی بر عامل معین

۴- کدام عمل از حرکات بنیادی می باشد؟

۱. عمل گرفتن ۲. شیرجه از تخته ۳. قایق سواری ۴. شنا

۵- تقسیم بندی ورزش ها در انواع استقامتی و سرعتی جزء کدام دسته از تقسیم بندی های زیر می باشد؟

۱. تقسیم بندی بر حسب ابزار
۲. تقسیم بندی از نظر چگونگی رابطه در روند فعالیت ورزشی
۳. تقسیم بندی بر حسب زمان و منابع انرژی
۴. تقسیم بندی با نگرش روانشناسی

۶- کدام علوم نتیجه مکاشفه قانونمندی های ذهن انسان است؟

۱. کلی ۲. وسطی ۳. سفلی ۴. عقلی

۷- تأکید و توجه به کدام مقوله تربیت بدنی را در قلمرو علوم انسانی قرار داده است؟

۱. حرکت انسان ۲. ورزش ۳. بازی ۴. تفریح

۸- کدام گرایش تربیت بدنی، اثر تمرینات و موقعیت کاری بر بدن انسان را مورد مطالعه قرار می دهد؟

۱. طب ورزشی ۲. فیزیولوژی ورزشی ۳. بیومکانیک ورزشی ۴. یادگیری حرکتی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۹- کدام گزینه از حوزه های وابسته به تربیت بدنی نیست؟

۱. تندرستی ۲. تفریحات سالم ۳. حرکات موزون ۴. رشد اقتصادی

۱۰- اساسی ترین منابع تربیت بدنی چیست؟

۱. قرآن، سنت و تجربه ۲. سنت، عقل و تجربه ۳. سنت، قرآن و عقل ۴. تجربه و عقل

۱۱- کدام دسته از افراد حقیقت را مطلق می دانند؟

۱. ایده آلیست ها ۲. رئالیست ها
۳. پراگماتیست ها ۴. دانشمندان علوم زیست شناختی

۱۲- یک مربی قبل از پذیرش مسولیت باید چه چیزی را بشناسد؟

۱. خالق ۲. معایب فراگیران ۳. روحیه فراگیران ۴. خودش

۱۳- خودآگاهی انسان به ویژگی های روحی جزء کدام دسته از علوم قرار دارد؟

۱. حضوری ۲. اکتسابی ۳. آزمایشی ۴. تجربی

۱۴- موتور محرک در افعال ارادی حیوان و انسان چیست؟

۱. شخصیت ۲. میل یا گرایش ۳. استقامت ۴. قدرت

۱۵- شناخت جزء کدام دسته از انواع قدرت می باشد؟

۱. مادی ۲. غیرمادی ۳. بدنی ۴. فنی

۱۶- غریزه جزء کدام دسته از عوامل تأثیرگذار در تشکیل شخصیت انسان است؟

۱. توارث ۲. درونی
۳. محیط طبیعی و مادی ۴. اجتماعی

۱۷- کدامیک از مکاتب زیر اصالت را متعلق به موجودی زنده به نام طبیعت ناخودآگاه می دانند؟

۱. رئالیسم ۲. ناتورالیسم ۳. اگزیتانسیالیسم ۴. مارکسیسم

۱۸- در کدامیک از مکاتب زیر اصلی ترین اصل در تدریس، فعالیت خود است؟

۱. ایده آلیسم ۲. رئالیسم ۳. پراگماتیسم ۴. رئالیسم اسلامی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۱۹- کدام گزینه از دلایل وجود اهداف در تربیت بدنی برای مریبان نیست؟

۱. شناخت بهتر خواسته هایی که برای نیل آنها تلاش می کنند.

۲. درک بهتر ارزش قلمرو رشته

۳. مواجهه با مشکلات

۴. اشاعه سوء تفاهم ها

۲۰- هدف تکامل جسمانی چیست؟

۱. توسعه مهارت حرکتی همراه با دانش درخور با آن مهارت

۲. آگاهی از قوانین

۳. آگاهی از فنون

۴. آگاهی از راهبرد

۲۱- کدام گزینه از ثمرات مهم ورزش نمی باشد؟

۱. فرصت های منحصر به فرد برای تحقق توانایی های فردی به وجود می آورد.

۲. ابزار مهمی برای جامعه پذیری و یادگیری و پذیرش روح اجتماعی است.

۳. زمینه پیوند دوستانه و برادرانه را فراهم می کند.

۴. موجب اعمال تبعیض های قومی، نژادی و مذهبی می شود.

۲۲- کدام عامل مهم ترین نقش را در تحول تاریخ داشته است؟

۴. دین و سیاست

۳. فرهنگ و دین

۲. اقتصاد و سیاست

۱. فرهنگ و اقتصاد

۲۳- ارزش اصیل و نهایی ورزش از دیدگاه قرآن چیست؟

۲. افزایش توان و ورزشدگی

۱. قرب به خدای متعال

۴. نشاط و شادابی

۳. تأمین سلامتی

۲۴- پیامبر اسلام کدام رشته ورزشی را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی دانسته اند؟

۴. اسب دوانی

۳. کشتی

۲. تیراندازی

۱. شنا

۲۵- هدف نهایی تربیت بدنی که از جنگ های متناوب روزگار هومری سرچشمه می گرفت، چه بود؟

۲. برگزاری جشن ها و مراسم

۱. پرورش مرد عمل و مرد میدان

۴. افزایش توانایی های بدن

۳. آموزش مهارت های بدنی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۲۶- کدامیک از کشورهای زیر به سنت گرایي شهرت دارند؟

۱. مصر قدیم ۲. رومیان ۳. هند ۴. چین

۲۷- گاوبازی از سرگرمی های مورد علاقه کدام دوره است؟

۱. چین باستان ۲. فرانسه باستان ۳. روم باستان ۴. مصر باستان

۲۸- کدام گزینه از ورزش های رایج در قرون وسطی نبوده است؟

۱. اسب سواری ۲. پرش ۳. دو ۴. کشتی

۲۹- کدام یک از ورزش های زیر مورد علاقه مردم افریقای جنوبی است؟

۱. کریکت ۲. رگبی ۳. گلف ۴. فوتبال

۳۰- کشور ایران برای اولین بار در کدام المپیک شرکت کرد؟

۱. ۱۹۴۶ استکهلم ۲. ۱۹۱۲ استکهلم ۳. ۱۹۳۶ برلین ۴. ۱۹۱۴ آتن

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	الف	عادی
۳	د	عادی
۴	الف	عادی
۵	ج	عادی
۶	ب	عادی
۷	الف	عادی
۸	ب	عادی
۹	د	عادی
۱۰	ج	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	د	www.Pnudaneshjo.ir
۱۳	الف	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	ب	عادی
۱۶	ب	عادی
۱۷	ب	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	د	عادی
۲۰	الف	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	ج	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	الف	عادی
۲۶	ب	عادی
۲۷	د	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	ج	عادی



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور