



سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: استعداد یابی در ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۹

۱- عملکرد حرکتی با کدام گزینه آغاز می شود ؟

۱. با تکامل و اجرای برنامه ای نسبتا پیچیده از رفتاری مشخص
۲. با تکامل و اجرای برنامه ای کاملا پیچیده از رفتاری مشخص
۳. با تکامل و اجرای برنامه ای نسبتا ساده از رفتاری مشخص
۴. با اجرای نمایشی ساده و قابل پیش بینی

۲- کدام گزینه به عنوان بنیادهای روانشناسی در استعدادپروری شناسایی و عرضه می شود؟

۱. الگوها و تجربیات بدست آمده از طریق تجربه
۲. الگوها و تجربیات بدست آمده از طریق تحقیق
۳. الگوها و تجربیات بدست آمده از طریق ورزشکاران نخبه
۴. الگوها و تجربیات بدست آمده از طریق تمرین

۳- پدر علم روانشناسی ورزشی کیست ؟

۱. کولمن گرفت
۲. سینگر
۳. دی کایپر
۴. دریفوس

۴- کدام علم در ما این باور را ایجاد می کند که قهرمان صرفا یک مجری نیست، بلکه یک کل است؟

۱. علم تمرین
۲. علم ورزش
۳. علم جامعه شناسی
۴. علم روانشناسی

۵- از مهمترین یافته های دریفوس در حیطه مهارت آموزی، کدام گزینه می باشد؟

۱. پیدایش نقدهای مشابه در مباحث یادگیری حرکتی
۲. پیدایش نقدهای مشابه در مباحث یادگیری اجتماعی
۳. پیدایش نقدهای مشابه در مباحث یادگیری شناختی
۴. پیدایش نقدهای مشابه در مباحث یادگیری ورزشی

۶- تمرینات مربوط به رشد مهارت ها و وضعیت جسمانی باید متناسب با.....

۱. نیازهای جمعی ورزش باشد
۲. نیازهای ابتدایی ویژه هر ورزشکار باشد
۳. نیازهای فردی ویژه هر ورزشکار باشد
۴. حالات فردی هر ورزشکار باشد

wWw.Pnudaneshjo.ir

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: استعداد یابی در ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۹

۷- عملکرد خوب در ورزش ترکیبی از عوامل گوناگون از جمله است ؟

۱. شاخص های زیستی
۲. شاخص های ورزشی
۳. شاخص های حرکتی
۴. شاخص های عضلانی

۸- محدودیت اصلی در زمینه شناسایی نخبگان ورزشی در سنین کودکی کدام گزینه می باشد ؟

۱. بالیدگی حرکتی
۲. بالیدگی عضلانی
۳. بالیدگی زیستی
۴. بالیدگی عضلانی و حرکتی

۹- از نقطه نظر بیومکانیکی مهارتی مانند پرش ارتفاع حاصل

۱. انطباق پذیری گروهی از الگوهای یکسان است .
۲. انطباق پذیری گروهی از الگوهای حرکتی است .
۳. انطباق پذیری گروهی از الگوهای شناختی است .
۴. انطباق پذیری گروهی از الگوهای عصب و عضله است .

۱۰- کدام گزینه صحیح است ؟

۱. کینتیک = جنبش شناسی
۲. تاکتیک = حرکات بنیادی
۳. کینماتیک = جنبش شناسی
۴. کینماتیک = نیرو شناسی

۱۱- از بین رشته های ورزشی زیر کدام یک متقاضی کمتری دارد؟

۱. هندبال
۲. صخره نوردی
۳. شیرجه
۴. شمشیر بازی

۱۲- کدام گزینه اغلب منجر به تحلیل رفتگی زود هنگام و استرس بیش از حد می شود؟

۱. تمرکز و توجه به دیگران
۲. دگرگرایی
۳. تمرکز و توجه نسبتا کم به پیروزی
۴. خودگرایی

۱۳- سومین مرحله الگوی استعداد پروری کدام گزینه می باشد ؟

۱. تمرینات چند جانبه
۲. تخصصی شدن
۳. ترکیب تمرینات چند جانبه و عمومی
۴. تمرینات عمومی

۱۴- به نظر کدام فرد عملکرد ورزشی به مقدار چشمگیری تحت تاثیر آموزش و تربیت بدنی درست و پیشرفته می باشد؟

۱. فیشر
۲. تیلر
۳. پنی
۴. فریمن

wWw.Pnudaneshjo.ir



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: استعداد یابی در ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۹

۱۵- کسب صلاحیت رفتاری و یادگیری رفتار متناسب با توقع جامعه به کدام واژه منسوب می شود؟

۱. نمو ۲. بالیدگی ۳. هوش ۴. رشد

۱۶- علت عمده انتشار کم کارهای تحقیقاتی در مورد ورزش معلولین کدام گزینه می باشد؟

۱. عدم وجود امکانات لازم برای ورزش معلولین در جامعه
۲. کم توانی جسمی افراد معلول
۳. کم توانی ذهنی افراد معلول
۴. کمبود معلولین مطرح در سطح جهان

۱۷- عنصر حیاتی در استعدادپروری چیست؟

۱. شناسایی استعدادها ۲. تمرین مناسب
۳. کیفیت تدریس و تربیت ۴. پرورش استعدادها

۱۸- مراحل الگوی مسیر موفقیت رایلی به ترتیب کدام گزینه است؟

۱. شناسایی استعداد - کشف استعداد - پرورش استعداد - گزینش استعداد
۲. گزینش استعداد - شناسایی استعداد - کشف استعداد - پرورش استعداد
۳. کشف استعداد - گزینش استعداد - شناسایی استعداد - پرورش استعداد
۴. کشف استعداد - شناسایی استعداد - پرورش استعداد - گزینش استعداد

۱۹- بطور میانگین کودکان اولین بار در چه سنی با فوتبال آشنا می شوند؟

۱. ۳ تا ۴ سالگی ۲. ۵ تا ۶ سالگی ۳. ۶ تا ۸ سالگی ۴. ۷ تا ۸ سالگی

۲۰- کدام شخص تاثیر ورزش بر بیماران ضایعه نخاعی را بررسی کرد؟

۱. بیلی ۲. گاتمن ۳. رایلی ۴. گاردنر

۲۱- پاسخ های فیزیولوژیکی به تمرین به چه عواملی بستگی دارد؟

۱. تشویق - تنبیه ۲. تمرینات منظم - آموزش های مداوم
۳. تمرین - تشویق ۴. تمرینات منظم - آموزش های متناوب

wWw.Pnudaneshjo.ir

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: استعداد یابی در ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۹

۲۲- کدام گزینه به ترتیب چهار مرحله مسیر پیشروی به اوج کمال را نشان می دهد؟

۱. کشف، شناسایی، پرورش، باز خورد
۲. کشف، گزینش، پرورش، باز خورد
۳. شناسایی، پرورش، کشف، باز خورد
۴. کشف، شناسایی، گزینش، پرورش

۲۳- طبق نظر " بریتن " پیرامون معلولین ادغامی در مدارس عادی، ناهماهنگ ترین گروه ها در میان کدام گروه از معلولین می باشند؟

۱. اختلال بینایی - اختلال شنوایی
۲. اختلال بینایی - معلولین با ویلچر
۳. اختلال شنوایی - معلولین با ویلچر
۴. معلولین با ویلچر - ضایعات نخاعی

۲۴- مهمترین دلیل که باعث می شود معلولین کمتر در صحنه ورزشی حاضر شوند، چیست؟

۱. خود ادراکی
۲. محدودیت های اجتماعی
۳. کم توانی جسمی
۴. نبود امکانات ورزشی برای معلولین

۲۵- در مرحله الگو برداری نقش کدام نهاد در اجتماعی شدن پر رنگ تر می باشد؟

۱. همسالان
۲. مدرسه
۳. خانواده
۴. محیط های ورزشی

۲۶- " کوتی " اقتصادی ترین شیوه رشد استعداد های جوانان و سالم ترین روش اجتماعی سازی را چه عاملی می داند؟

۱. طراحی برنامه ای بر اساس نیازهای کودکان ۶ تا ۱۲ سال
۲. آموزش هنجار های اجتماعی به جوانان
۳. شرکت جوانان در فعالیت های گروهی
۴. الگو برداری صحیح توسط جوانان

۲۷- مسیر الگو برداری، بازی و تمرین عمدی مربوط به کدام الگوی رشدی می باشد؟

۱. الگوی اجتماعی شدن
۲. الگوی پزشکی
۳. الگوی مشارکت ورزشی
۴. الگوی معلولیت

۲۸- برنامه هایی که بر مبنای عملکرد و آمادگی کنونی ورزشکاران طرح ریزی می شود، چه نامیده می شود؟

۱. ایستا
۲. پویا
۳. فعال
۴. نامحدود

۲۹- از بین رشته های ورزشی کدام رشته ها به هماهنگی بالا در سنین پایین احتیاج دارد؟

۱. ژیمناستیک - شنا - اسکیت نمایشی
۲. شنا - شیرجه - اسکیت نمایشی
۳. ژیمناستیک - اسکیت نمایشی - شیرجه
۴. شیرجه - ژیمناستیک - شنا

wWw.Pnudaneshjo.ir



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

wWw.Pnudaneshjo.ir

عنوان درس: استعداد یابی در ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۹

۳۰- ناهنجاری شخصیتی ضبط هویت در اثر چه عاملی به وجود می آید؟

۱. وقتی جوان رشته های مختلف ورزشی را امتحان می کند و از این شاخه به آن شاخه می رود
۲. تخصصی شدن زود هنگام در یک رشته خاص
۳. الگو برداری اشتباه توسط جوانان
۴. عدم کسب هویت توسط جوانان در بین همسالان

wWw.Pnudaneshjo.ir



@Pnudaneshjo

آخرین اخبار دانشگاه پیام نور

نمونه سوالات پیام نور

در کانال رسمی سایت دانشجوی پیام نور

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	الف	عادی
۲	ج	عادی
۳	الف	عادی
۴	د	عادی
۵	ج	عادی
۶	ج	عادی
۷	الف	عادی
۸	ج	عادی
۹	ب	عادی
۱۰	ج	عادی
۱۱	ج	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	ب	عادی
۱۴	ج	عادی
۱۵	د	عادی
۱۶	د	عادی
۱۷	ج	عادی
۱۸	د	عادی
۱۹	ج	عادی
۲۰	ب	عادی
۲۱	ب	عادی
۲۲	د	عادی
۲۳	ب	عادی
۲۴	الف	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	الف	عادی
۲۷	ج	عادی
۲۸	الف	عادی
۲۹	ج	عادی
۳۰	ب	عادی